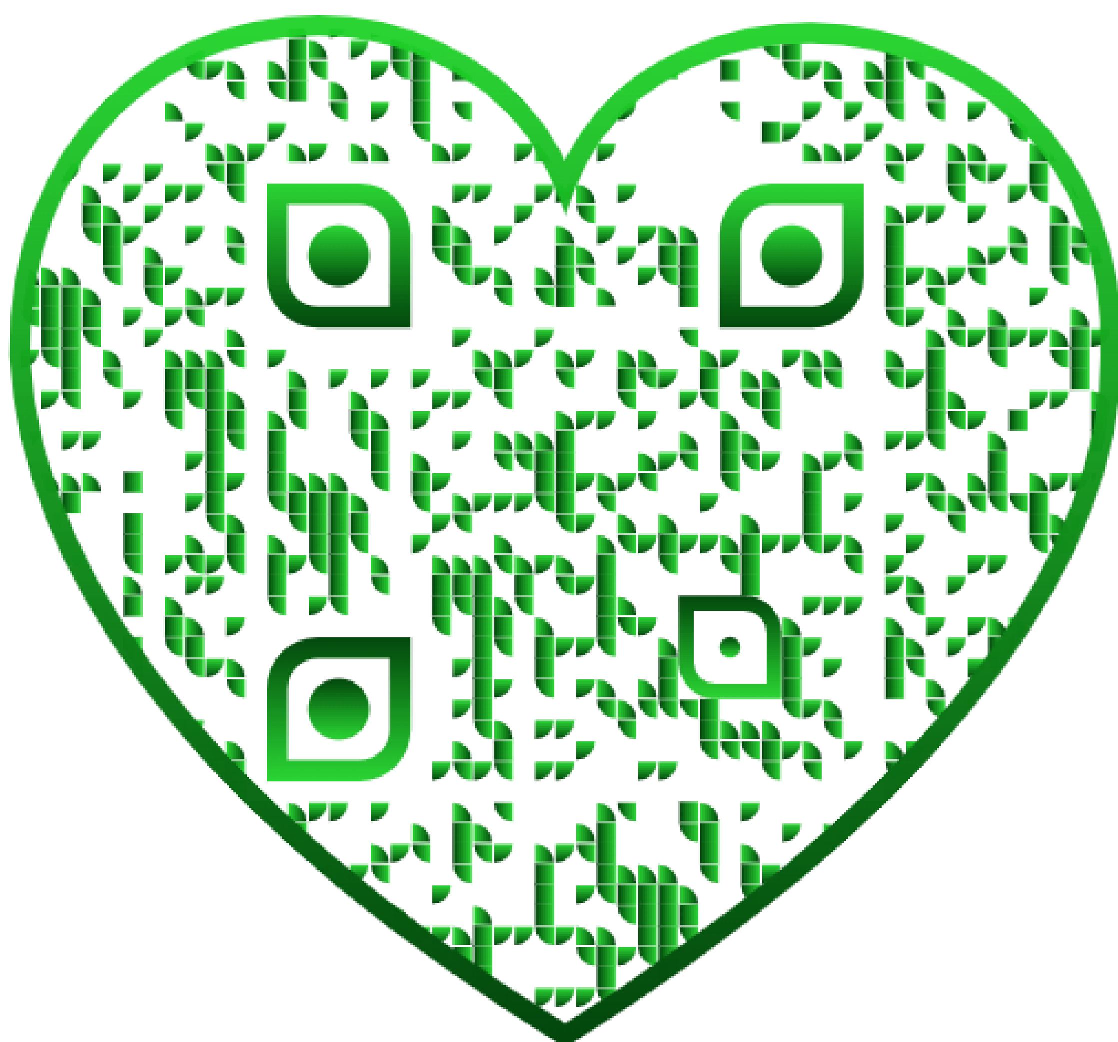
Beth Valentim

# Coisa de Mulher

S



# Beth Valentim

# Coisa de Mulher

S

**DADOS DE COPYRIGHT**

**Sobre a obra:**

A presente obra é disponibilizada pela equipe ***Le Livros*** e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudíavel a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

**Sobre nós:**

O ***Le Livros*** e seus parceiros disponibilizam conteúdo de dominio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: ***LeLivros.us*** ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados neste link.

***"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível."***





Simplíssimo Livros



Simplíssimo Livros



@SimplissimoLivr



Vídeos e tutoriais

Visite o blog da autora!

Quer produzir e colocar à venda seu livro?
Clique aqui para mais informações...

O blog “Coisa de mulher” tem acompanhado a vida da mulher durante algum tempo. Nesse vai e vem de trocas de sentimentos, tivemos a ideia de reunir os quinze posts mais lidos e que abraçam as questões femininas como toda ELA adora.

Você vai ter a oportunidade de fazer uma viagem a esse mundo onde a conquista é a meta e os sentimentos é o fundamental.

Por Beth Valentim

Somos o máximo em todos os sentidos.

É claro que é injusto, nossas escolhas nunca são fáceis. Mas até quando vai ser injusto? Não poder escolher a melhor fatia do bolo ou lambuzar o rosto com o desejo. Seria mesmo o potencial de uma mulher o que foi descrito no passado ou é melhor do que imagina e ainda não se "tocou" de que se não sair dessa de ser dependente, seja do que for, vai continuar com as pontinhas dos dedos apenas a apontar para suas expectativas?

Antes ela era abusada de toda maneira. Vivia trancafiada em casa junto com seus sonhos. Podavam as raízes dos seus pés para que não pudesse caminhar livremente. E mesmo assim, ainda existem mulheres que se submetem a "frescuras". Lábios pintados para esconder as melhores palavras e roupas de marca para encobrir sua pele de águia, vencedora e militante feminina.

É injusto, eu sei... Você também sabe, bELA... Mas se não fizermos por nós, quem fará? Se continuarmos a desatar nós para ver como os fios das meadas se tornam belos, não provaremos das dificuldades que estão a nossa espera para fincarmos as estacas que nos levam ao sucesso. Somos mulheres e nossas escolhas podem não ser fáceis, mas não somos mais tão fáceis como no passado. Estamos livres dos desatinos de déspotas. De glórias masculinas sem um pedaço de nós a mostra na luta que venciam e somente eles subiam ao pódio para receber as honrarias.

Sou a mulher do destino e você é a minha companheira. É injusto, mas faremos funcionar os valores guardados e perdidos. Seremos para sempre bELAs... As melhores UMAs que já existiram... E pisaremos firme com saltos altos e vestidas com roupas sexies e sorrisos abertos... Os seios a mostra o suficiente para que um homem possa entender, de uma vez por todas, que mesmo sendo as rainhas do exército somos femininas, elegantes e sensuais.

Pode ser injusto, mas compramos a briga... Esse post vale um passe para você entrar no time e fazer belos e maravilhosos gols de placa, querida.

Sem medo algum do injusto, por que o quê realmente é justo?

Não adianta cuidar do corpo e ficar triste...
Nem viver contos de fada sem pisar na realidade...
Cuida de sua vida com merecimento, querida, ela vale a pena

Tem dias que a gente sofre, não é mesmo? Questiona se a vida é amiga, porque parece que demonstra inimizade e joga contra. Mas seria mesmo esse o processo ou interpretamos como se esparramasse de maneira errada?

Pois é, quantos sinais são dados e nada... Sempre batendo na mesma tecla. É um tal de dar a "cara para bater" e a coitada nem mais suporta os edemas formados pelas emoções que sofre. Mas a esperança é que, um dia, querida, você encontre um jeito de fazer a manobra certa, a curva que pode lhe orientar para novos rumos.

Não tem como ser meio feliz. Isso é coisa de menina despreparada e não "coisa de mulher".

O absurdo é contemplar a tristeza e nada fazer para melhorar. Ficar deitada na cama e sua vida se desfazendo na mesmice. Até quando será a inoportuna emocional que se dispõe em ser a pior inimiga de si mesma?

Sei lá, como tem gente que carrega pedras o tempo todo. Que faz opções e não se responsabiliza por elas. Que diz estar preparada para isso ou aquilo e depois, "ploft", cai na lama que cultivou para ficar por ali "mergulhada" e se sujar de melancolia.

Tomara que você leia esse post e tente reerguer seus planos. Ser 'A' "driller", 'A' que perfura poços profundos de riquezas como o petróleo. O insumo de nossas vidas, as sementes que florescem e nos tornam capazes de viver o melhor lado feminino, o da mulher segura, com a perfomance em dia. E quando errar, ELA, refaça os planos e supere as feridas com a coragem de UMA mulher.

## *Suportando o inevitável*

Existem coisas mais fortes do que nós...
O acaso é uma delas.
E nada podemos fazer que desfaça algo que está escrito e que temos que viver.

Há pessoas que se esbarram nos lugares mais impossíveis - onde a chuva cai forte e sequer pode-se enxergar um palmo diante dos olhos. Mas aquela imagem se torna real e pronto. Um encontro que marca e que faz ressurgir coisas do passado...

Tenho pensado muito em tipos de encontros assim. E desencontros também. No primeiro caso, alguns são saborosos. Trazem alegria. Vivacidade. No segundo podem ser constrangedores. Não estamos preparados. Mas, mesmo assim, temos que vivê-lo.

Não falo somente de encontros entre homens e mulheres. Mas também entre amigos... E desencontros idem.

Sabe aquela pessoa que você jurou tempos atrás, que era amigo para sempre? Ou que com ele o casamento seria eterno? Que tudo combinava direitinho? Pois é... Os momentos passaram e tempos depois vocês se encontraram. Que diferença! Nada batia. Nada se encaixava. Pouca intimidade. Distanciamento.

É complicado sentir isso. Mas acontece. No caso de amantes, namorados, marido e mulher, você pensa: "Como pude fazer amor com essa pessoa"? "Beijar e sentir desejo"? E olha para aquele ser como se nunca tivessem deitado lado a lado e conversado sobre as relações. Trocado intimidades... Brigado e feito as pazes. Trocas verdadeiras que se transformaram em inexistentes. Não passou de engano. Ou foi bom enquanto durou... Nada a ver. Não existe mais a química da amizade, parceria, sensualidade. O que passou, passou.

É aquele vazio incomensurável. Fica-se sem saber onde por as mãos. Os olhos, as palavras.

É duro dizer que vidas que foram vividas com emoção podem se afastar. Que ao serem olhadas não sentem mais nada. Dói. É lamentável perder alguém importante, ou que achou ser. Mas perseguir na conquista de novos rumos é o que se deve fazer. Viver o processo de aproximação e afastamento de pessoas faz parte da vida. E por que não dizer perdas e ganhos?

Devia ser tudo certinho, não é mesmo? Mas não é. Os corações são íntimos quando querem ser, e, sozinhos quando necessitam se afastar.

Entender como o outro sente é complicado. E tem gente que é especialista em esconder emoções. Aí fica difícil saber como é...

Desistir? É melhor mudar a palavra. Talvez deixar de lado certas manias em querer o que não se pode ter. Insistência. Desgaste. Esses fatores nos deixam cansados demais.

É bom ter em mente que podemos ser mais criativos. Driblar episódios frustrantes e superar fraquezas que não conseguimos entender.

Na vida pode-se entender quase tudo... Mas tem coisas que são guardadas a muitas chaves. Secretas demais para serem achadas. E como chaves abrem caixas, tesouros, cofres... Eles quando não têm fechaduras que permitam que essas chaves se encaixem, ficam lacrados para sempre.

**Recadinho:** Fazer o quê? Relaxa e viva o tempo de hoje... Vai lhe fazer muito bem!

Amor do Bem vai depender de como você aceita...
Mas amor, decididamente não é aceitar tudo.

Amor não é aceitar tudo. Desconfie quando você começar a aceitar qualquer coisa, se conformar com migalhas... Afinal, que tipo de mulher é você? De migalhas ou de banquete...

Amor desajeitado, amor bandido, amor isso ou aquilo, até quando as pessoas vão continuar desfazendo de sua autoestima e prestando serviços ao amor os quais ele próprio desconhece?

No passado a mulher fazia esse papel desconfortável, era submissa e capenga em seus sentimentos.

Era capaz de forrar o chão com o vestido que estivesse usando para o seu "esposo" passar...

Ai ai quantos desencontros das normas sobre o amor... Você seria capaz de amar a tal ponto que aceitaria tudo? Sem medidas? Não olhar para si mesma ou olhar e ter certeza que está sendo traída e ficar quietinha como se fosse a dama da antiguidade que devia engolir tudinho e a seco?

Tenho dúvidas em relação a esse tipo de amor...

Amor agressivo, amor sem respeito, amor que nos tira pedaços...

Quer ser amante e viver um lance casual? Ok! Que seja a sua opção, mas depois não reclama...

Se optar por ter amores, encontros, sexo, "ficantes" e os eteceteras títulos que existem por ai, tudo bem...Mas seja digna e se responsabilize, porque se for para fazer escolhas e depois se desesperar, esteja certa que essa atitude não pode ser denominada de escolha.

Isso não seria aceitar tudo, mas opção...

Não existem regras para a felicidade... Ela é única, tem a identidade de sua dona, seu dono...

Se você fica a rondar o tipo de vida de outra mulher que é resolvida e tem liberdade suficiente para se aquecer em encontros fugazes, seja forte ou não fique se escondendo atrás do pano, para depois cobrar postura do homem que ele não está preparado para ter...

Escolhas são baseadas em muita reflexão... E o tempo não pode ter drama e sim construção.

Se passar o tempo e fica se lamentado, apontando para o próximo como se fosse culpado, por favor, seja firme daqui para a frente e modifique esse jeito que está fora de moda e as emoções nem suportam mais a instabilidade pessoal que convive.... a sua, a do dia a dia, a que fica doida quando se atreve a ser a tal moderna, e, no fundo, ainda está na época da valsa, dos salões com lustres de cristais, diga-se de passagem belíssimos...

Mas se quiser ser contemporânea faça por onde, agora. Se der um passo e quer que o outro dê o mesmo, está no momento certo para olhar de dentro para fora e avaliar coisas "nada a ver" que estão acontecendo, e, você não está preparada para entender...

**Repito:** Essa contradição se chama "aceitar tudo'... E não devemos mesmo aceitar tudo, apenas o que for possível, o que nos trouxer alento e carinho, delicadezas... Mas você escolhe, tudo bem?

ELE não consegue esquecer você.
Pois é, afinal você é uma ELA...
E ELA que se preza deixa rastros eternos.

E o tempo passa e ELE telefona, pede para encontrar, diz que está impossibilitado, mas que conta os dias e durante as noites sonha com você... Não vamos negar que a autoestima fica doida, vaidosa, mergulha na saudade e, sinceramente, continua sem nada entender...

Você diz que não pode, na verdade, quer... Mas não deve...

Suporta a saudade daquela voz delicia que abate suas defesas quando a põe em seus braços...

E o tempo passa de novo e ELE dispara com as palavras de sempre: "Tô morrendo de saudade de você!", "Quero te ver", "Por favor, vamos encontrar"... Me diz, ELA, que mulher resiste a todo esse encanto?

E nada se modifica...é como o encontro que sempre se dá como da primeira vez... Aquela química estonteante que faz você desfalecer..Eu sei... Eu sei... Complicado dizer não...

E a vida é muito engraçada. Agora ELE corre atrás feito louco, porque pressente que perdeu. Perdeu o controle de sua paixão desordenada e seus sonhos são muitos... E descrevendo os detalhes é de rir e ao mesmo tempo ficar tocada... Mas fazer o quê?

Enquanto a vida sem graça do tal continua você cresce de maneira estrondosa e profissionalmente está com a estrela guia iluminando seus passos... Não tem jeito, ELE continua a desejar seu corpo, o cheiro que diz ser algo de loucura para ele... Sua pele, seu jeito engraçado e bem humorado de ser, lógico, afinal você é uma ELA....

E homem que não te esquece deixa seu coração descompassado, mas se não for se arrepender, vai almoçar como convidou, somente isso e deixa seus lábios úmidos do desejo contido...

Pois é, cada UMA luta com as armas que tem.

Mas se não tem certeza de como vai se sentir, fique na sua... É melhor essa sedução e você no controle, curtindo, do que ficar triste e pegando fogo como no passado... Deixa ELE no "vácuo"... Quando der aparece em sua casa como sempre faz... Aí, bem, deixa para o próximo momento... Uma coisa de cada vez, mulher, porque estamos aprendendo a ser

estrategistas, exatamente como o tal homem... Este que não consegue esquecer você...

Com os pés descalços ou não, serei forte ao pisar em lugares desconhecidos e difíceis de suportar.

A manhã estava quente, acordei cedo para pedalar. Quantos dias tive preguiça de ser feliz, de olhar o céu azul e me aventurar em ver as pessoas na rua tão alegres e sensíveis a um belo dia.

E fui até bem distante. Nem senti. Apenas fui e pronto. Meus pensamentos ficavam distantes diante da beleza que olhava. E fiquei imaginando o quanto percorri nesses últimos meses. A luta que enfrentei para modificar a minha vida. Quantas noites a fazer planos para estar onde estou. E, confesso, as lágrimas rolavam pela face... Sentia orgulho do que fui no passado e no presente como estou em liberdade e bELA... Como você, querida, que me lê agora.

Retornei.

Fui para casa.

O chuveiro fez seu trabalho e limpou o meu suor.

O da alma deixei de lado, eliminei e me vesti de mulher coragem.

Vestido leve, salto alto, maquiagem suave e cabelos molhados e soltos. Perfume, creme no corpo e sorriso no rosto.

Pelas ruas senti que muitas coisas bonitas vão penetrar os corações femininos. Ideias novas, músculos de aço e a força fêmea que nos fará levantar a espada para continuar no campo de batalhas. Aqui estou ELA, com você ao meu lado para que jamais esqueçamos que um dia de cada vez pode ser duro suportar, mas não tem jeito de vencer se não construindo e plantando com sementes boas para obter os melhores resultados.

Eu confio nessa busca e você, querida?

Sentir esse jeito de liberdade é tudo.

Que casamento é o sonho da maior parte das mulheres, isso não se tem dúvidas. Mas que cada vez mais elas descobrem o doce sabor em estarem solteiras... Uuuhhhhhmmmmmm duvido que algumas tantas delas tenham vergonha em dizer que, com certeza, não querem mais dividir um teto com alguém. É claro que não é a maioria, mas as que já experimentaram subir ao altar, jogar o buquê de flores para trás e se vestiram de branco com direito a véu e grinalda, ah, vão pensar milhões de vezes em repetir esse evento em suas vidas.

Não é apologia contra o casamento, mas a favor do amor espontâneo e com sucesso.

Estar apaixonada, viver a adrenalina de um encontro com saudade é algo devastador na vida de alguém. Sonha-se com o beijo macio e que dura muitos minutos. Com o abraço quente e a transa gostosa, porque a imaginação teve tempo de ficar a toda antes do momento em se entregar um para o outro.

No casamento também pode acontecer assim, só que mais espaçadamente. A rotina é cruel e desativa alguns eletrodos que não mais fixados à mente, perdem a energia em deixar um e outro doidos pela sedução. Mas se souberem reativar os tais dispositivos, podem ter anos de magia e desejo puro turbinado na relação. Mas esse é outro assunto para um novo texto... Prometo!

Mas falo aqui da solteirice. Da gostosura em poder ter liberdade e sonhar com qualquer beijo... Seja ele jovem ou mais velho, mas que seja ótimo.

Poder ocupar a cama desleixadamente, no banheiro depositar todos os trecos cor-de-rosa em cima da bancada da pia. Toalhas com bordadinhos e argolas de pendurar com enfeites para prender os colares. Me diz se banheiro de mulher sozinha não é diferente... Pode conferir com a amiga que ocupa um apê sozinha se não estou dizendo a verdade - potes com pincéis de todos os tipos de maquiagem e mil vidros de cremes... Liberdade saindo pelos poros e vivendo seu direito de ser feliz.

No entanto, tem lá aqueles momentos que se fica só. Vontade de fazer sexo e engole a seco... Mas poxa vida! Será que se estivesse com ele, o marido, ao lado seria consumado o ato de amor? Sei não... Assisti a uma reportagem na TV, que estudos disseram que muitos casais fazem sexo sem vontade, só para agradar ao outro... E quem quer viver isso?

Solteirice tem cozinha sempre arrumada, nada de toalha molhada na cama nem cueca presa na torneira do box do chuveiro.

Falta beijo de bom dia, tudo bem. E também de boa noite... Mas se forem dados por estarem incluídos na rotina, é melhor deixar de lado. Mas quando se encontra com aquela pessoa que o coração está explodindo de felicidade porque vai sentir seu cheiro, uau! Que delícia é ficar acordada para adiar o tal beijo de boa noite.

Ser solteira é uma opção... Um estilo de vida... Uma filosofia... Gente antiga acha que a mulher está abandonada, sozinha e infeliz, será? Tem tanta tia nossa que atura aquele déspota há anos e será que é feliz só por ser casada?

O fato é que quem escolheu ser assim, sabe do que falo. É poder transitar pela vida sem dificuldades com a história do outro. Poder dormir feia com creme para no dia seguinte estar muito linda para novas conquistas.

Ter aquele precioso tempo para estudar, fazer um curso, viajar, fazer nada, comer arroz com ovo sem culpas. Mas sei que às vezes pode bater a vontade de assistir a um filme coladinho no sofá, contar o caso que aconteceu no trabalho e desabafar... E o jeito é ter um diário. Ele entende tudo que se "fala" e não responde. Nem fica bravo quando se indispõe com suas páginas abrindo o coração sem medo de julgamentos.

Bem, todo lado tem seu ponto de vista positivo e não tão legal assim. O que interessa é a escolha.

Se optar por ser feliz solteira, que fique de bem com a vida e curta o trocar a lâmpada, mandar consertar o vazamento e a válvula do vaso sanitário que disparou. Agora, se acha que essa mão de obra lhe faz falta, então, aceite qualquer homem para viver ao seu lado...Mas pode pagar muito mais caro por essa escolha.

Se for amor verdadeiro, com respeito e esperança no futuro, viva! Mas cuidado para não se tornar refém de um marido... Se as opções de buscar sempre estar com alguém ao lado não têm sido boas para você, escolha a solteirice. Mesmo que seja por alguns meses, um ano...um tempo... Verá que novas experiências vão dando suporte a um novo modo de viver. Quando olhar para alguém vai desejá-lo para viver um grande amor e não para tapar buracos do seu coração.

A maioria das mulheres sempre acha que o homem vai salvar sua vida. Que com sua masculinidade corre e apaga qualquer incêndio... Olha que não é bem assim. Homem, muitas vezes, sai para não ver o circo pegar fogo. Finge que não vê as rachaduras da parede ou nem conhece a rotina dos filhos, que dirá a sua...e os seus desejos... Ah, os seus desejos, deixa quieto....

Então, se quer mesmo saber escolher melhor, faça de sua liberdade algo que inclua

parâmetros para essa escolha. Às vezes o momento é de parar e pensar melhor no que fazer de sua vida. Querer ficar casada porque a sociedade lhe impõe esse "estado de ser", pode estar certa de que vai acabar se arrependendo...

Amor que mexe as entranhas nunca termina...Ele pode até se acomodar, mas existe para sempre... Você, mulher, que desperta algo assim em um homem, pode estar certa...os seus pés estão bem guardados em sapatos rosa e encantados, enfeitiçados... Seus passos tocam a mente dele a todo instante, portanto, viva essas lembranças e quando der, torne realidade...

Ele tem um beijo tão diferente. Me faz doer por dentro. Ficar trêmula por setenta e duas horas. Seu cheiro de mim não sai...E como lembra os momentos que ficamos juntos.

São tantas as coisas que temos em comum. A frenética loucura na cama. Intermináveis palavras que saem com facilidade. Suores. Horas de carinhos...de todos os tipos.

As nossas quatro mãos são como varinhas de condão. Despertam magias. Fazem brilhar nossos íntimos como o luar. E olhares espertos, apaixonados, vadios, que delicia... Nem sei o quê dizer.

Vagas ideias me vêm à cabeça. Fogos de artifícios. Brincadeiras da infância. Minha primeira bicicleta azul. A alegria desperta meu ser e este sai pelo mundo imaginário despertando desejos.

Vagas ideias complicadas também surgem. Os problemas de matemática do colégio. A professora de português exigente. Notas abaixo da média. Esses conflitos são logo esquecidos quando ele me toca, me borda com suas pontas dos dedos. Me faz mulher inteira e me desboto com seu beijo úmido de prazer.

Como esquecer nossos segredos sutis. Frases deslocadas de nossos corações.

Vagas ideias podem me ocupar nessa madrugada. Ferir meu dia. Desfazer a tarde e me acalmar quando a noite surgir.

Espero todos os instantes a voz macia e entoada de sua boca louca me dizendo que não me esquece. Seus infinitos toques em meu celular. A busca de dias melhores para nós.

E repito: Existem amores que não se realizam concretamente, mas são de outra espécie, muito mais etéreos, especiais e surreais.

Quem precisa de uma relação concreta? Quem necessita de poemas que terminam com rimas certas?

Não tem jeito... Existem sentimentos que são verdadeiros, mas jamais se anunciam como reais. Coisa feita. Nuvens densas. Lua azul em minha imagem. Não importa se aqui na

Terra....Quem sabe um dia no céu?

**Bilhetinho:** Se você vive um amor assim, saiba que é privilegiada. Muitas vezes não se concretiza porque existem decretos, medos, até covardias. Mas se for verdadeiro, pode ter certeza, foi e sempre será a melhor coisa que aconteceu em sua vida. Vagas ideias, querida. Sempre elas para alimentarem o seu coração.

Aquela angústia que tira seus movimentos.
Um novo sol pode estar bem a sua frente...

O que seria da felicidade se não fosse a angústia. Se não fosse possível tocar a tristeza, chorar algumas lágrimas de vez em quando. Ter decepções e se achar privilegiada e não ser... A doce ilusão de ter um sentimento forte por alguém e depois entender que nunca foi amor, foi necessidade. Necessidade de ter "tapa buraco", necessidade de poder acender algumas luzes de vez em quando na escuridão que se assenta na direção a seguir.

E a angústia aperta o peito. A gente se sente tão mal, não é mesmo? Parece que todos desapareceram e a vida cinza é sempre igual. Que coisa, seria tão bom se pudéssemos somente viver momentos alegres... Será?

Antes eu pensava que sim. Que tudo devia ser cor- de-rosa, que a bainha da saia não poderia se desfazer, mas não dá... Eu me desdobro para ser alguém que consiga superar instantes complexos e, às vezes, eu juro, gostaria de estar distante de tudo.

Certa vez eu soube que alguém tinha crescido em uma família cheia de carinho. Confesso que senti inveja. A minha era repleta de dúvidas e eu gostava de ficar no telhado para esquecer... Esquecer das histórias mal contadas e do que sentia dentro do meu coração.

Hoje construí meu mundo, seja ele perverso ou maravilhoso posso ter o controle. Nem sempre sou feliz, pelo contrário, tenho angústia das boas como a de hoje. Sinto o descaramento de minha tristeza bater forte e entendo que não tem jeito, tenho que sentir a espada atravessando meu peito e na pele o sangue sorando, pingando e umedecendo as entranhas...

Mas a felicidade vem, querida, e quando ela toca você, aproveite... Desperte seus olhos e observe todos os seus detalhes... Nem sempre acontece, mas quando sugere algo bom, o melhor a fazer é ser feliz...

Esse post é meu, com certeza tem algo de mim mesma... Mas de você e de qualquer mulher, idem... Isto porque somos pessoas especiais, e sem a angústia que revela as verdades, como seguir em frente com a certeza de que existe um sol a ser visto? Ser deslumbrante como ele é e poder aquecer o que está frio por dentro?

Angústia e felicidade...como ter uma e não ter outra?

E cada ELA que se cuide, que a entenda, que a respeite, a tal angústia, porque sem

aprender, cair e renascer, seria difícil ser de novo a mulher que vai explodir as pontes para chegar onde sempre quis.

Sabe aquele lixo que fica rondando os seus pensamentos do momento que acorda até o deitar?
Pois bem, já é hora de fazer a reciclagem e transformar pó em ouro.
Como uma alquimista comece a dar mais valor a si mesma e esteja certa : você vale muito mais do que um monte de mentiras e disfarces masculinos.

Hoje fiz pouco caso de meus sentimentos. Toquei de novo em um assunto que já devia estar encerrado. Mas como? Nada mal resolvido tem chance de acalmar. Vivo com certa mágoa que guardo porque sofri tantas coisas que não consegui ainda me livrar. Uma delas foi a maldade de um homem que me fez acreditar em seu amor.

Egoísta?

Covarde?

Idiota?

Fraco?

Não sei mais o que achar, mas que não merece nem a minha amizade, disso tenho certeza.

Perguntei a ele hoje porque me fez gostar dele se sabia que não podia ficar comigo. Sabe o que respondeu?

Nada!

Enviei torpedo porque nem conseguiria falar, estava triste demais. Ele simplesmente não respondeu. Pelo menos até agora.

E será que um homem consegue dar respostas aos rompantes indignos que faz? Nos leva no bico e depois deixa-nos como se nada tivesse acontecido?

E por que ainda gastamos nosso tempo falando sobre esse tema?

Pois bem, sinto falta de uma porção mais objetiva dentro de minha alma feminina.

Quero abrir caminhos mais consistentes, fazer dos espinhos aprendizado.

Ainda me falta tirar um pouco de blush das maçãs do rosto, rímel preto dos cílios e ter a cara mais limpa de tantos artifícios que tantas vezes me confundem.

Posso ser mulher feminina, sim. Mas que dentro do meu ser possa estar uma alma

assentada, madura e mais protegida.

Vejo por aqui todos os dias mulheres que sofrem desse mal. A maioria prefere me escrever por e-mail, mas sofrem desses desenganos fatais que deixam marcas profundas.

Queria muito que as ELAs não só lutassem por lugares ótimos nas empresas, salários iguais aos dos machos empreendedores. Mas que fizessem por ELAs algo mais da "pele de dentro" como sempre escrevo...

Já queimamos sutiãs. Desbravamos corredeiras de dogmas, mas, por favor, é hora de acertar mais os ponteiros de nossas emoções.

Somos feras em tudo. Sabemos ser mães, mulheres na cama, corpos cuidados e coisa e tal... Mas você não concorda comigo que tem deixado os ELEs atravessarem sua vida com extrema facilidade?

Fica aqui um questionamento: O que tem feito pela sua felicidade?

Se demorou a responder, saiba que a coisa está complicada... Porque quando se quer muito ser feliz, a paixão fica estampada em nossa imagem e, como tal, esfuziante que é, a resposta é imediata. Quem sabe falta se apaixonar por você mesma?

É um caso a pensar...

O comprometimento exige esforço e determinação. Comece a fazer diferente.

Não se compromete com o que faz. Pula etapas porque se sente desgastada demais com a luta de realizar. Foge da verdade. Desafios, nem pensar! Culpas os outros por suas derrotas. Faz de conta que não vê o que é melhor para sentir e viver... Enfim, esses são alguns itens do processo direto para o caminho da "derrota". E se você se identifica com alguns deles, cuidado, pode estar se afastando do comprometimento com a vida e vai terminar sem descobrir o que poderia fazê-la feliz.

Viver é realmente saber enfrentar obstáculos e quebrar paradigmas. Comprometimento é o valor que você dá ao que faz e que pode lhe deixar em paz e com a liberdade em alta. Nem sempre conseguimos concretizar nossas escolhas com facilidade, tudo bem, existem umas mais difíceis e complicadas, mas pode começar a descrever os pontos difíceis e começar a traçar estratégias que facilitem melhor o desenrolar dos mesmos.

Pensa mesmo que os grandes vencedores não enfrentaram situações quase intransponíveis? Claro que sim, veja a história de muitos deles, leia algumas biografias desses "caras" espetaculares e encare a vida diferente. Já li muitas histórias sobre esses homens e mulheres realizadores e encontraram complicações muitas vezes até maiores do que as que enfrentamos. Mas como diz o nome, "vencedores", evidente que não estancaram o "sangue bom" para a luta e continuaram reivindicando seus sonhos. E venceram...Deixaram exemplos, técnicas para que possamos aprender a "fazer direito" e os melhores, pode acreditar, até lições de vida.

Comprometimento é algo que existe em corações valentes. Porções de bravura que alimentam as ações cotidianas. Somos ou não somos comprometidos. Vivemos no mundo da lua ou olhamos de frente a realidade. Pessoas que nada desejam para ser felizes exaltam as dores, as "derrubadas" normais do cotidiano e como disse anteriormente, culpam o próximo pelas derrotas e terminam sem conhecer o que realmente as fariam felizes.

Comece hoje a fincar os pés em um novo portal. Algo que a deixe motivada. Aquilo que mexe com seu coração. Mas essa missão é sua, de ninguém mais, portanto, não pense que o outro é seu par constante nas conquistas, seja qual for, porque quem faz mesmo acontecer é você, entendeu?

Beleza de mulher.
O escândalo "UMA" que Deus criou.

Um espaço em meu coração se abriu. Juro, consegui ver a luz dentro de mim. Senti o abraço em minha alma e o beijo delicado do meu espirito...

Olhei para trás e percebi que a minha vida é construída em força e dignidade. Não aceitei subornos, sejam eles quais forem, e, apenas fiz uso do que possuo e resolvi multiplicar esse tesouro para superar as falhas que tive.

Rompi com significados idiotas e lembrei dos dias de menina quando saía correndo para brincar logo pela manhã. Os mergulhos no mar azul da casa de praia e as inúmeras estrelas que contei quando a noite caía e o céu ficava azul marinho.

Flertei com a tristeza, pode acreditar, amiga. E resolvi crescer e me ver com a força da guerreira mulher que desejava ser. Nada fácil ser vencedora, tenho certeza que percebeu o quanto é difícil superar no tempo em que estivemos juntas. No entanto, sentia o frio na barriga quando cumpria o dever em ser melhor, ajudar as pessoas e começar a perdoar a limitações alheias. Era o sinal de desconforto da beleza interior, a que não estava acostumada a ter atitudes nobres dentro do meu corpo e comecei a aprender a possuir, sim, essa beleza intrasferível que agora guardo no peito.

Hoje não sou ainda quem desejo...sonho e tenho esperança... Mas vou chegar lá...e você, bELA, também... E quando estivermos próximas, porque tenho essa vontade enorme desse dia acontecer, vamos trocar ideias, carinhos e amizade...

A vida é assim, UMA... Um dia difícil e quase escapa das mãos, outro dia é como se tudo desse certo e a fada mostrasse o caminho a seguir e sem perigos.

Tomara, querida, que possamos saltar canyons, atravessar desertos e aos prantos e logo depois com o sorriso desenhado no rosto, marcar os objetivos e com garras afiadas conseguir realizá-los.

Se não consegue enxergar o que está diante dos seus olhos, já é hora de tirar a máscara e começar a ser você mesma... Essa de posar de bobinha, mulher, não combinar com uma ELA vencedora...mas a opção é sua se quiser continuar sofrendo, sendo a pobrezinha... Fazer o quê?...

E você? Merece mesmo esse tal?

Aquela espiadinha na vida da amiga e percebe que ela é muito mais feliz do que você. Tem um homem que a agarra pela cintura e beija a sua boca sem piedade quando dança com ela. E você fica babando, porque gostaria que o seu parceiro fosse dessa maneira. E, decididamente, não é.

Mas não tenha a menor dúvida, cada mulher tem o homem que merece.

Ele é galinha e vive dando escapadinhas fora de casa. E você? Perdoa, chora de tristeza e deixa ele retornar para a sua cama. E ainda se queixa? Pode estar certa que incentiva para que repita suas atitudes. Você estimula a pouco autoestima. A sua entende?

O nada carinhoso? Que nunca elogiou sua roupa, seu jeito bacana e nem festeja quando consegue uma promoção?

Então, amiga, pode estar certa que deve precisar de muito pouco para ser feliz... Mas o pouco que nada sugere à sua vida e vive a dedilhar migalhas para poder se erguer no chão.

A coitadinha...essa é de matar. Que homem admira alguém assim? Vive culpando o coitado porque não é feliz. "Sou infeliz porque você não quis me dar um filho". "Sou infeliz porque me traiu". E por aí vão as queixas de uma mulher frustrada que acolhe um homem em casa que nem mais quer ficar ao seu lado. Mas ela deve precisar dele para viver, porque sua vida, individualmente, não deve valer tanto assim. Por favooooorrrrrr meninas! Nem pensar ser uma mulher-coitadinha, combinado?

E são tantos os tipos de mulheres que rondam a vida que nossos cabelos ficariam em pé se enumerássemos por aqui.

A que transa sem camisinha porque tem medo de que ele não a procure mais. Duvida? Pois saiba que estão pelo mundo se contaminando, porque não conseguem dizer não a um espertalhão que é idiota e vive transando sem se proteger.

Aquela que espera em casa até onze horas da noite em um sábado até ele telefonar sem sair com as amigas para se divertir. Ele? Dá um perdido na pseudo coitada e ela fica sozinha. Peninha? Não, já é hora de se valorizar e deixar de ser a namorada fantasma de um "ficante" que passa a perna em mulheres.

Ufa! Que postagem enooooorme para descrever essas mulheres que vivem de cabeça para baixo e não conseguem pensar em ser melhores, mais felizes e guerreiras.

Vivem a vida de homens que não têm nada de admiráveis e como covardes se encostam nas bases femininas mais frouxas que podem existir.

E são muitas.... As que não sabem modificar suas vidas e darem a volta por cima. Que são dependentes emocionais de déspotas e põem a culpa em outras ou mesmo no destino.

Sabe, amiga? Se se identificou em uma pontinha sequer num desses itens de mulheres inconcebíveis que ainda suportam se dilacerar por dentro em pleno século XXI, é bom procurar

ajuda com um especialista dos bons para superar a deficiência que lhe faz sentir como perdedora.

O destino é construído por nós mesmas. Somos as únicas responsáveis pelas opções que fazemos. E se a felicidade não vem, pode estar certa que você deve estar dando muito mole em sua existência.

Cada mulher tem o homem que merece. Galinha, traidor, encostado, qualquer tarja-preta existente ao redor do mundo feminino, podes crer, só tem vez se você permitir.

Perguntinha básica:

Posso estar certa de que tem feito muito mais por você do que ser refém de um "m#$%@¨@" desses?

Obs final: Se achou que peguei pesado, é porque não escuta as milhões de queixas de mulheres que sofrem porque estão comendo nas mãos de homens que não as merecem. Ou será que merecem? E também porque recebo incontáveis e-mails sobre suas dores...Então, pode estar certa de que sei do que falo.

Abra os braços para o céu e sinta seu peito vibrar outra vez.

Hoje é mais um dia daqueles em que só rezando. Tantas coisas acontecem e ficamos sem saber como lidar. O dinheiro que não dá para sair de férias para aquele lugar planejado. A amiga que passa por momentos difíceis e você se sente inútil e impotente para ajudar. O chefe maníaco que "pegou no seu pé" e fica perplexa imaginando como ele deve viver sua vida pessoal, como consegue ser feliz pelo menos de vez em quando... E quando tudo parece morno demais, conhece alguém que te faz sonhar de novo...

Mas acontece o encontro e você diz: "meu Deus, o que é isso"?

A pessoa que parecia especial se mostra tão estranha e você volta para casa e diz a si mesma: "final de carreira"... É melhor ficar quieta e investir em outros segmentos de vida.

E como ninguém é de ferro, o melhor a fazer é rezar nesses momentos. Saber se perdoar e sentir de novo o alívio da alma. Olhar para frente e começar de novo, seja como for. Ter fé e entender que nem sempre temos tudo e se olhar para você, vai ver que conquistou muitas coisas.

Como entender os mistérios de Deus?

Como desvendar esses enigmas?

Não sei responder a você, querida que me lê agora. No entanto, sei que não deve se crucificar porque não consegue equilibrar seus passos na corda bamba da vida. A vida não é justa, a vida apresenta ciladas, a vida nos fecha portas, mas também nos abre as portas necessárias para serem aproveitadas e que possamos olhar para fora e entender que somente com fé conseguimos continuar.

Ah, tantas coisas eu falaria por aqui e que dói, como dói...Perdas, saudades, coisas que não voltam mais e temos que aceitar....

Está chegando um novo tempo, acredite. É melhor pensar assim e sempre acreditar nisso. Um tempo de bênçãos infinitas... Você deve se agarrar com o que for divino e não com o sofrimento. O renascer vai acontecer, o dia de Glórias, de agradecimentos por estarmos vivos, saudáveis e podermos, ainda, sonhar... Mesmo que os sonhos já possuam novos motivos, não tão "Cinderelas" assim, mas com a árdua história de superação de cada dia...

Bom dia, boa semana e tenha fé, somente assim podemos caminhar com dignidade.

Entendo que esse caminho tem sido complicado. Que muitas vezes regamos, adubamos e ainda assim não floresce. Mas quando comecei o blog e despretensiosamente, jamais imaginei o quanto poderia espalhar o exercício diário para fazer novas conquistas.

Escrever é uma missão para mim. Algo que mexe por dentro de minha alma e o "coisa de mulher" não me deixa descansar um dia. Ele me faz transbordar palavras, sentimentos trocas, aquela amizade antes impossível de acontecer como a virtual.

Amor, ah o amor, ele tem muitas faces e essa é apenas uma delas. O compromisso com a vida, com as vidas... Naturalmente o frescor da partilha e o inventar e reinventar da vida.

É com muita alegria que partilho esse eBook com vocês, minhas ELAs queridas e que me acompanham já a um bom tempo. Que esse livro seja um compromisso diário de crescimento. Que consiga despertar sua força para a coragem de ser mulher. Porque mesmo tendo conquistado tantas coisas, tantos caminhos desvendados no mundo, com certeza não é nada fácil ainda assim, ser mulher....quanto mais ser ELA - esta que é o exemplo da coragem, da eterna paixão pela vida e pelo sucesso feminino.

Obrigada por você obter o livro.

Estaremos sempre juntas. O tal "amor junto" que é um recheio de uma relação que é construída com afeto, respeito e confiança.

Beijos beijos

Beth Valentim

Copyright @ 2013 - Beth Valentim

Todos os direitos reservados da autora.

Revisão: Iris Stevanin da Silva

Imagem da capa: 123rf.com - subbotina

ePub produzido por Simplíssimo livros

Visite o blog da autora!